

OLIMPIADA DE VARĂ A SPORTULUI MILITAR LICEAL

Ediția a XL-a

colegiul Militar Liceal "Mihai Viteazul"

4 din 5

Curier Sportiv

Alba Iulia 25 - 31 mai 2012

"Prietenie prin sport!"

Consiliul Internațional al Sportului Militar



Deviza
competiției:

Rezultate 29 mai

Volei fete
ALBA - BREAZA 3-2

Volei băieți
ALBA-CÂMPULUNG 2-3

Handbal
CÂMPULUNG - BREAZA 28-21

Baschet
BREAZA - ALBA 48-75

ATLETISM—FINAL
LOCUL I CÂMPULUNG 28 p
LOCUL II BREAZA 22 p
LOCUL III ALBA 19 p

BAFTĂ CELOR CARE URMEAZĂ MÂINE...

Program miercuri, 30 mai

9.00 **Tenis de masă**
Tir

12.00 **Triatlon— alergare**

Triatlonul este proba de rezistență a competiției și a fost pregătită cu atenție de către toate loturile sportive, și, nu de puține ori ea a decis ierarhia pe podium a loturilor sportive, pentru că este cea mai complexă probă - tir, aruncarea grenadelor, alergare în teren variat. Aici se vede unitatea și tăria sportivilor "luptători".

În această ordine de idei, l-am rugat pe dl. mr. Prundaru Ion, șeful comisiei tehnice de organizare a competiției să ne răspundă la câteva întrebări...



-Ce puteți să ne spuneți despre ședința de tragere?

- Astăzi s-a desfășurat proba de tragere din cadrul disciplinei triatlon militar. Majoritatea elevilor care au participat s-au comportat onorabil, punctajul obținut este conform pregătirii. Unii cu un punctaj bun, asta înseamnă că au depășit 80 de puncte, unii în jur de 40-50 de puncte, cei care s-au pregătit mai puțin sau care nu au avut astăzi noroc.

-Ce ne puteți spune despre incidentele care au avut loc?

- Pe timpul ședinței de tragere am avut foarte multe incidente provocate de muniție, în mare parte, iar altele din cauza armamentului. Armamentul la unele colegii este vechi, iar muniția este la fel de veche și de calitate proastă.

-Ce le transmiteți viitorilor trăgători?

- Ca și viitoare cadre militare trebuie să ținem cont că asta e menirea noastră, trebuie să știm în primul rând să tragem cu armamentul din dotare, pentru elevii din colegiile militare, acesta este armamentul pe care îl dețineți, cu acesta trebuie să vă pregătiți.

-Vă așteptați ca cei ce urmează să tragă mult mai bine?

- Ca și organizator, eu aștept să văd rezultate cât mai bune. Mi-aș fi dorit să fiu pus într-o dificultate deosebită, să îmi fie foarte greu să calculez punctajele pe țintă, respectiv să fie toate trase în 10, să atingă toți 100 de puncte, dar unii dintre elevi ne-au ușurat treaba și au tras mai puțin.

Le doresc tuturor mult noroc la probele care urmează.

El.cap. DENIZ OLCAR

El.sg. DARIUS PLEȘA

Triatlon... probă de ochi buni... și rezistență

Răsuflări întretăiate, gloanțe și grenade...

A treia zi a Olimpiadei de vară a Sportului Militar Liceal a debutat cu proba de triatlon-tragere. Atmosfera mohorâtă a fost încărcată de emoțiile celor treizeci de participanți care încercau să-și fac ordine în minte și să asculte ultimele detalii tehnice venite din partea celor ce le-au pus arma în mână...

3,2,1 și FOC!....

Cu sau fără micile incidente din poligon, la sfârșitul tragerii punctajul a fost favorabil celor de la Breaza (704 puncte), urmați de colegii noștri cu 685 de puncte, iar pe locul trei Câmpulung cu 667 de puncte.

Concurenții de la Alba și Câmpulung au fost ambițioși de faptul că se aflau la diferență mică de primul loc, iar cei de la Breaza erau încrezători că își vor menține statutul de lider, obținut la finalul ședinței de tragere.

Chiar dacă cei de la Breaza au început proba șovăind, pe parcurs au dovedit că sunt cei mai buni, câștigând-o cu punctajul de 640 de puncte, detașat de locul al doilea, ocupat de elevii de la Câmpulung cu 560 de puncte. Din păcate colegii noștri au reușit să obțină un punctaj mai mic, însă, acesta i-a motivat să-și adune forțele pentru proba de mâine, triatlon- 2000 de metri.

Așadar, după rezultatele de la primele două probe din cadrul triatlonului, suntem tare curioși și nerăbdători să vedem evoluția ultimei probe din cadrul triatlonului, 2000 de metri, precum și clasamentul final.

Urăm bafta tuturor participanților și fie ca cel mai rezistent :)) să câștige!



El.cap. AMALIA CHIOREAN

El.cap. DENIZ OLCAR

Tenis de masă.....aur pentru Câmpulung

Tenisul de masă a atras participanți și susținători în sala de sport și în această dimineață. Printre reprezentanții de la Colegiul Militar Liceal, „Ștefan cel Mare” și cei de la Colegiul Militar Liceal „Dimitrie Cantemir”, emoțiile dădeau fiori, meciurile de azi fiind foarte importante pentru ambele echipe. După primele trei seturi, jucate de reprezentantele celor două echipe, el.sg. Anca Preda de la Breaza și el. sg. Demșa Maria de la Câmpulung, scorul final era 3-0 pentru Breaza. Eleva sergent Anca Preda, reprezentanta brezenilor a jucat foarte concentrată pentru victorie, probabil dorind să își repare greșeala de ieri, când lipsa de politețe și respect i-a pătat numărul de concurs.

Meciul de tenis de masă băieți a fost la fel de interesant, de data aceasta spiritele fiind mai încinse în echipa câmpulungenilor, el.frt. Ciubotariu Andrei fiind foarte sigur pe sine, stăpânit de dorința de a-și ajuta echipa, și de a demonstra că antrenamentul și încrederea în sine se îmbină perfect, garantând succesul. Astfel, campionul câmpulungenilor și-a îndeplinit misiunea, obținând trei victorii din trei seturi jucate la individual.

Datorită scorului egal între cele două echipe, s-a desfășurat confruntarea la dublu, mult mai strânsă și plină de suspans, tabela de scor fiind de foarte multe ori la egalitate. După primul set la dublu, brezenii s-au bucurat de victorie, dar poate prea mult, astfel că următoarele două seturi au fost câștigate de echipa adversă.

Așadar, el.sg. Demșa Maria și el. frt. Ciubotariu Andrei ne-au demonstrat că jucând în echipă sunt mai puternici și reușesc de fiecare dată să își mulțumească susținătorii.

La final, plini de bucurie și mulțumire, ne-au acordat câteva momente în care să ne împărtășească, printr-un interviu, impresiile lor despre competiție:

El.sg. Demșa Maria

1.Cum ți s-a părut competiția?

-A fost dificilă și solicitantă. Am avut parte atât de momente grele, cât și de momente ușoare ceea ce a făcut de fapt din acest meci o adevărată competiție.

2.Ai simțit că poți pierde?

-Da, într-o competiție se știe câștigătorul abia la finalul meciului și nu se știe niciodată ce întorsătură pot lua lucrurile.

3.Ce părere ai despre adversarii pe care i-ai avut atât azi cât și ieri?

-Adversarii au fost buni. Atât concurenții de la Breaza, cât și cei de la Alba Iulia au fost foarte bine pregătiți, dar noi ne bucurăm că am reușit să fim totuși peste ei.

4.Care este cheia succesului?

-Cheia succesului a fost înțelegerea dintre noi și mobilizarea. Am reușit să ne mobilizăm, să scăpăm de emoții și să câștigăm.

5.Ce le transmiți colegilor tăi de la celălalte licee militare, care au mâine meci?

-Le doresc mult succes. Sper să dea tot ce pot astfel încât la finalul meciului să fie mulțumiți de rezultat și să poată afirma că au arătat tot ceea ce aveau mai bun.

El.frt. Ciubotariu Andrei

1.Cum te simți acum că ai câștigat și cel de-al doilea meci?

-Foarte fericit. Sunt mulțumit că am putut ajuta echipa, iar experiența dobândită la concursurile la care am mai participat m-a ajutat să privesc meciul ca pe o competiție în plus și să joc fără emoții.

2.Te-am văzut foarte încrezător, ce te-a motivat?

-Mi-am dorit să câștig pentru a nu-mi dezamăgi colegii care mă susțineau și care aveau încredere în mine. Am vrut să le mulțumesc pentru încurajările lor de pe parcursul meciurilor.

3.Consideri că ai avut adversari pe măsură?

-La dublu da, a fost o confruntare strânsă, care ne-a solicitat la maxim, dar nu pot să spun același lucru despre adversarii de la individual unde consider că nu am avut mare concurență.



El.plt.adj. SIMONA CHIȘIU
El.sg.maj. DIANA BUDIU

HANDBAL DECISIV ... pentru locul II

Ultimul meci de handbal din cadrul Olimpiadei de vară a sportului militar liceal, s-a desfășurat astăzi între CML "Ștefan cel Mare" și CML "Dimitrie Cantemir".

Fluierul de start al arbitrilor a întărit și mai mult ambiția jucătorilor, hotărâți să învingă. Începutul a fost promițător, anunțând un meci strâns, plin de suspans, brezenii deschizând scorul, dar au primit repede replica echipei adverse, în primul minut de joc.

Ca orice meci important, după primele minute de joc, emoțiile și dorința de victorie au oprit parcă timpul în loc. Dar de această dată, timpul s-a oprit la propriu, problema cronometrului fiind remediată în scurt timp.

În continuare, jocul s-a desfășurat cu aceeași energie ca și până atunci, jucătorii ambelor echipe demonstrând că nimic nu-i poate împiedica, mai ales când miza este atât de mare...locul II.

După sfârșitul primei reprize, tabela de marcaj arăta 13-9 pentru CML "Ștefan cel Mare."

A fost admirabilă atitudinea antrenorilor, care, chiar și cu riscul de a rămâne fără voce, au continuat să acorde sfaturi elevilor, ajutându-i să se mobilizeze și având mereu control asupra tacticii de joc.

Cu cinci minute înainte de începutul reprizei a doua, jucătorii de la Câmpulung au intrat pe teren mai încrezători și s-au grăbit să-și salute galeria. Dar nu s-au bucurat prea mult, ei fiind atenționați de antrenorul lor, dl. Drehtuță Romică, care a considerat că nu e fair-play să te bucuri înainte de a câștiga, neștiind care va fi evoluția jocului.

Astfel, s-a dat startul celei de-a doua reprize, care s-a dovedit a fi foarte norocoasă pentru urmașii lui Ștefan cel Mare, ei obținând, doar în câteva minute, un avantaj de 9 goluri. A fost evident cum acest avantaj a demoralizat echipa adversă, fiindu-le foarte greu să se mobilizeze și să reducă din handicap.

Un alt motiv pentru care jocul cantemiriștilor a suferit în calitate a fost lipsa galeriei. În timp ce galeria adversă își susținea favoriții, jucătorii de la Breaza priveau dezamăgiți spre cei 5 susținători ai lor...

S-a dovedit încă o dată importanța susținătorilor în reușita unei echipe și legătura strânsă care există între capacitatea fizică și starea morală a jucătorilor.

Scorul final a fost 28-21 pentru colegii de la Câmpulung, victoria lor fiind decisivă în clasamentul de anul acesta.

CLASAMENT FINAL : I ALBA IULIA, II CÂMPULUNG, III BREAZA.



El. plt.adj. SIMONA CHIȘIU
El.sg. DARIUS PLEȘA

BASCHET DECISIV... pentru locul I

Confruntarea decisivă în ceea ce privește baschetul a avut loc între CML „Mihai Viteazul” și CML „Dimitrie Cantemir”. Un meci ce nu părea dificil pentru albaiulieni ținând cont de întâlnirile precedente dintre Alba Iulia și C-lung , respectiv C-lung și Breaza, s-a dovedit a fi o adevărată competiție cu un adversar pe măsură.

Odată dat startul meciului, punctele au început să curgă atât din partea albaiulienilor cât și din partea cantemiriștilor. Fiecare coș a fost o adevărată provocare pentru echipa adversă, jucătorii luptând pentru fiecare punct ca și cum ar fi fost decisiv. Prima repriză a fost una foarte tensionată, Breaza reușind să se organizeze foarte bine și ține piept atacurilor albaiulieni cu brio, astfel că, la sfârșitul acesteia, Alba are un avantaj de două puncte.

Începutul celei de a doua reprize îi surprinde pe cantemiriști, deoarece albaiulienii doresc să demonstreze că victoria cu C-lung nu a fost o întâmplare și își arată adevărata lor valoare. Astfel aceștia fac apel la toate puterile lor și cu mare dificultate reușesc să obțină un avantaj de 10 puncte la sfârșitul a două reprize de joc.

Ultimele două reprize ale meciului au fost dovada muncii urmașilor lui Mihai Viteazul. Ajuțați de galeria înflăcărată care nu a încetat nici măcar un minut să-i susțină, aceștia reușesc să realizeze o diferență considerabilă pe tabelă, existând momente în care Alba avea mai bine de 30 de puncte avantaj.

Finalul meciului este unul memorabil întrucât oferă locul I echipei noastre, antrenate de domnul profesor Valentin Urian. Rezultatul a fost mult așteptat de echipa noastră.

CLASAMENT FINAL : I ALBA IULIA, II CÂMPULUNG, III BREAZA.

Vă mulțumim, stimați arbitri, pentru prestața constantă și ireproșabilă de care ați dat dovadă !

Așadar dorim să-i dăm cuvântul domnului antrenor Valentin Urian:

- Cum vă simțiți acum că știți că ați reușit să aduceți echipa de baschet pe locul I după foarte mulți ani, timp în care nu s-a mai obținut această performanță?

- Nu contează de cât timp nu s-a mai reușit acest lucru, important este că acum suntem pe locul I. Mă bucur că, într-un timp relativ scurt, de când lucrez cu echipa CML „Mihai Viteazul” am avut ocazia să cunosc băieți nu de nota 10, ci de nota 20, muncitori și ascultători, niște băieți minunați.

- Ce părere aveți despre pregătirea adversarilor?

- Ambele echipe au fost foarte bine pregătite, dar probleme au fost puse în special de C-lung. Mă bucur că am reușit să surprindem atât cu apărarea cât și cu atacul.

- O diferență dintre cele două meciuri?

- Meciul de astăzi a fost mai greu decât am crezut, băieții crezându-se prea devreme învingători, dar pe finalul sfertului trei și în cel de-al patrulea, băieții s-au mobilizat foarte bine și am reușit un rezultat extraordinar.

El. cap. IONELA BOCȘA
El. frt. CASIANA FUSU
El. frt. DELIA SFETCU



VOLEI DECISIV... pentru locul I

Un meci decisiv pentru clasamentul la volei fete.

Maximă tensiune în sală...galeriile duc o luptă mai strânsă decât cei din teren asistând la meciul decisiv...nimeni nu putea prezice finalul...vorbeam despre cea mai strânsă competiție de până acum.



În sală tot mai multe emoții iau naștere, fetele intră în forță încă din primele minute, reușesc la sfârșitul primului set să încline balanța spre colegiul albauliană, dar, cantemiristele nu s-au lăsat mai prejos, păstrând competiția la un nivel foarte ridicat. Fetele noastre au pus atâta suflet încât nici o durere nu a mai avut importanță, el .cap. Roxana Ciolan reușind să treacă peste orice durere pentru a vedea visul echipei îndeplinit.

Innul colegiului nostru răsună din fiecare colț al sălii, astfel vitejia lui Mihai Viteazul se transpune în puterea albaulienelor, ele reușind ceea ce și-au propus, să mențină vie flacăra victoriei.

Din păcate, după o luptă eroică dusă de CML „Dimitrie Cantemir”, scorul ultimului set fiind favorabil pentru CML „Mihai Viteazul”, care s-a clasat astfel pe primul loc (așa cum ne așteptam de la început).

CLASAMENT FINAL : I ALBA IULIA, II BREAZA, III CÂMPULUNG

**Felicitări minunatelor volebaliste de la toate colegiile militare,
singurele curajoase care fac față cu “brio” în sportul militar liceal masculin.
Ați fost grozave, ați luptat până la capăt...adevărate luptătoare...Cinste vouă!!!**

El. cap. IONELA BOCȘA

El. frt. CASIANA FUSU

El. frt. DELIA SFETCU

...și al doilea, la fel de DECISIV...

Fără contestație, cel mai încins meci al zilei de azi după cel mai încins meci al zilei de ieri...

O nouă zi, alte emoții, alt meci încărcat de o atmosferă incendiară. Meciul de volei dintre echipele colegiilor din Alba și Câmpulung a fost unul dintre cele care au tăiat răsufllarea celor prezenți în sala de sport a colegiului nostru, un meci lung, obositor, epuizant terminat în lacrimi ... lacrimi de învingători și lacrimi de înfrânți...

Un alt meci copleșit de o atmosferă incendiară, în care echipa de la Câmpulung a fost declarată învingătoare, după o luptă crâncenă, în care toți jucătorii au dat fiecare picătură de sudoare pentru echipa sa.

Al patru-lea set a fost decisiv, punând la încercare răbdarea, rezistența fizică și psihică atât a jucătorilor, cât și a antrenorilor acestora. Din păcate, după o luptă eroică dusă de CML „Mihai Viteazul”, scorul final a fost de 25-23 pentru CML „Dimitrie Cantemir”, care s-a clasat astfel pe primul loc.

Să nu excludem faptul că în timpul competiției, galeriile s-au „războit” între ele cu încurajări, îndemnuri și slogane, fiecare susținându-și cu trup și suflet echipa.

Îi felicităm pe câștigători, iar pe albaulieni îi susținem și suntem alături de ei în continuare cu mesajul: „Pentru noi, voi sunteți campioni!!!”

Și în plus...

”Ați fost grozavi, ați luptat până la capăt...adevărați luptători...Cinste vouă !”

Vă mulțumim, stimați arbitri, pentru prestația constantă și ireproșabilă de care ați dat dovadă !

El. cap. IONELA BOCȘA

El. frt. DELIA SFETCU

El. sg. DARIUS PLEȘA

Din seria „O ceașcă de ceai pentru suflet...de sportiv”
LUPUL ALB versus LUPUL NEGRU

Există o veche istorisire a indienilor Cherokee despre căpetenia unui mare sat. Într-o zi, acest conducător se hotărăște ca venise ziua să-l învețe pe nepotul său preferat ce înseamnă viața.

“Fiule, în mintea și în inima fiecărui om s-a dus o luptă. Este ca și cum în noi ar trăi doi lupi imenși: unul alb și unul negru.

Lupul alb este bun, blând și inofensiv. El trăiește în armonie cu tot ceea ce se găsește în jurul lui și nu se simte atacat atunci când nimeni n-a avut această intenție. Lupul bun - stabil și puternic datorită faptului că înțelege cine este și de ce este capabil – luptă doar dacă e corect să o facă și când trebuie, pentru a se proteja pe el sau pentru a-și apăra familia (și chiar și atunci o face cu măsură). Are grijă de toți ceilalți lupi din haita sa și nu se comportă niciodată astfel decât este.

Dar în interiorul nostru trăiește și un **lup negru**, iar acesta este foarte diferit. El este agitat, mânios, nemulțumit, invidios și temător. Până și cel mai neînsemnat lucru îl face să izbucnească într-o criză de furie. Se luptă cu toata lumea, tot timpul, fără niciun motiv, este un războinic nebun. Nu poate gândi limpede, pentru că lăcomia de a avea mai mult, mânia și ura îl copleșesc. El caută cearta oriunde merge și de aceea o găsește cu mare ușurință.”

Bătrânul înțelept a rămas în tăcere pentru câteva clipe, apoi a privit adânc în ochii nepotului și i-a mărturisit: “Uneori, mi-e greu să trăiesc cu cei doi lupi în mine, fiindcă ambii se luptă cu înverșunare, pentru a pune stăpânire pe spiritul meu.”

Pironit locului de povestea bunicului, băiatul se agăță de hainele lui și îl întrebă pe nerăsuflate: “Care dintre cei doi lupi va învinge, bunicule?”

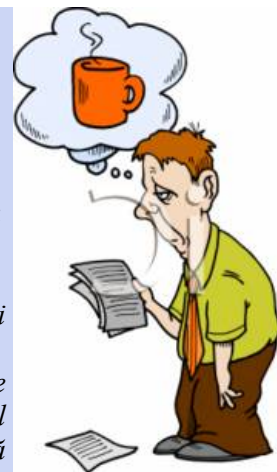
Cu un zâmbet cunoscător și o voce fermă, puternică, bătrânul îi spune:
“Cel pe care îl hrănesc.”

Vă întrebați probabil ce legătură există între aceasta povestioara și sport.

Este foarte simplu: efortul fizic, pe lângă multe alte beneficii, ne ajută să eliberăm energia negativă acumulată (ura, durerea, agresivitatea, depresia, stresul). Ne ajută să ne calmăm spiritul, să reintrăm în controlul instinctelor noastre, să redevenim lucizi și liniștiți. Prin sport ne curățăm de tot ceea ce este negativ (lupul negru) și ne reîncărcăm pozitiv, ne revitalizăm și reenergizăm; devenim mai puternici, mai încrezători și mai buni...precum lupul alb.

**Așadar, faceți sportul care vă face bine !!!
Hrăniți lupul alb !**

**Fiecare dintre noi este eroul propriei vieți, și o trăiește ca pe o poveste. Depinde de alegerile pe care le facem ca ea să devină basm. Depinde de oamenii pe care-i alegem drept exemple de urmat, depinde de experiențele pe care alegem să le folosim ca repere.
Și mai ales...depinde de ce anume decidem să facem cu ele.**



 **El.cap. AMALIA CHIOREAN**



Colectivul de redacție: **COORDONATOR. Referent Relații Publice DANIELA FILIMON**
COLABORATOR: prof. FELICIA VANCEA



REDACTORI: Chișiu Simona, Budiu Diana, Bocșa Ionela, Olcar Deniz, Csonka Mădălina, Chiorean Amalia, Sfetcu Delia, Fusu Casiana, Pleșa Darius, Trincu Cosmin

Machetare: analist-programator **CARMEN CÎMPEAN**